

医療法人聖和錦秀会 阪本病院  
財団法人阪本精神病理学研究所共催  
「精神病理学を考える研修セミナー」第5回目

# WRAP (元気回復行動プラン) 集中研修セミナー

WRAP(Wellness and Recovery Action Plan)とは、  
アメリカの当事者が、自分が元気であり続けるために自らできる  
毎日の工夫をプランとしてまとめたものです。

セミナー指導：NPO法人WRAP研究会

## 自分のために 出来ることってなんだろう？

I. 平成25年1月26日(土)  
午後1時から午後4時まで  
(午後12時半開場)

テーマ: WRAP (元気回復行動プラン)

～自分の元気のために出来ることってなんだろう??～

定員: 50名

対象者: WRAPを知りたい方ならどなたでも

当事者、  
家族の方の  
参加も歓迎!

II. 平成25年1月27日(日)

午前10時から午後4時まで(休憩を含む)  
(午前9時半開場)

テーマ: さらに深くWRAPを、体験を通して知ろう

定員: 30名

対象者: WRAPをもう少し知りたいと思う方から、是非実践  
したい、導入したいと考える熱い思いのある方まで

## 参加費無料

事前申し込み要(裏面の申込用紙にて)

申込締切: 平成25年1月18日(金)まで(応募者多数の場合抽選)

場所: 阪本病院 ふきのとう会議室(右地図参照)

(大阪府東大阪市西上小阪7-17)

お問い合わせ: 医療法人聖和錦秀会 阪本病院

研修セミナー事務局 吉村・夫(フ)

TEL06-6721-0344 FAX06-6730-3651

メールアドレス seminar@smhc.or.jp

