

医療法人聖和錦秀会 阪本病院  
財団法人阪本精神病理学研究所共催  
「精神病理学を考える研修セミナー」第7回目

# WRAP (元気回復行動プラン)

WRAP (Wellness and Recovery Action Plan) とは、アメリカの当事者が、自分が元気であり続けるために自らできる毎日の工夫をプランとしてまとめたものです。

セミナー指導：NPO法人WRAP研究会

# WRAP

## 集中クラス

**1日目 平成25年3月23日(土)**  
午前10時から午後4時まで(休憩を含む)  
(午後9時半開場)

テーマ：WRAP集中クラス1日目  
定員：30名(1グループ15名で2グループ)

**2日目 平成25年3月24日(日)**  
午前10時から午後4時まで(休憩を含む)  
(午後9時半開場)

テーマ：WRAP集中クラス2日目  
定員：30名(1グループ15名で2グループ)

私は私の専門家！自分のWRAPプランをつくるのは自分です。そして誰もが自分の元気のために工夫しています。そこで、WRAPクラスでは、お互いの経験を聞きあい、交換し合って、より自分の元気に役立つ工夫を学び合いたいと思います。

今回のセミナーは、前回(1月26日、27日)当院で開催しましたWRAP研修セミナーで得た知識をさらに深める内容になります。

原則両日ご参加になります。1日だけのご参加はご遠慮ください。

**参加費(2日間)**  
**資料代1,000円**

(1日目に徴収いたします。)



事前申し込み要(裏面の申込用紙にて)

申込締切：平成25年3月15日(金)まで(応募者多数の場合抽選)

場所：阪本病院 デイ・ナイトケア「なかまの家」(右地図参照)  
(大阪府東大阪市西上小阪7-17)

お問い合わせ：医療法人聖和錦秀会 阪本病院

研修セミナー事務局 吉村・夫(フ)

TEL06-6721-0344 FAX06-6730-3651

メールアドレス seminar@smhc.or.jp