

<ご家族の悩み相談>

～参加して 「ほっ」としてみませんか？～

ご本人の病気のこと、心配事があるけれど誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか？

- ・どうかかわればいいのか？
- ・この病気って なおるの？
- ・ほかの人は、どんな生活を送っているの？



～笑って 語って つながって～

同じ体験をしている家族が語り合い、学びあって、元気になれる安心の場です。



お電話お待ちしております

080-2517-6939

(川辺) 随時

4月より 阪本病院「家族 SST 交流会」オープン

気持ちが楽になるコミュニケーションのコツ（家族 SST）家族としての接し方を学ぶ。

4つの活動 ◆ 家族相談（面談・電話）

毎月第3木曜日 10:00～13:00（要予約）

◆ 家族の集い 毎月第3木曜日 13:00～16:00

◆ 家族学習会 テキストを用い、10名前後の小グループ学習会

◆ 講演会 家族 SST 提唱 高森信子氏講演会 2018年3月24日

場 所 阪本病院 ミーティングルーム （長瀬駅下車徒歩8分）

連 絡 先 世話人人代表 川辺慶子 080-2517-6939

公益社団法人 大阪府精神障害者家族会連合会

阪本病院担当 夫 正彦（ふ ただひこ）TEL:06-6721-0344

今後の予定

- ★4月20日（木） 10：00～13：00（要予約）
13：00～16：00集いの場
～どうしたらいいの？困っている～
- ★5月18日（木） 10：00～13：00（要予約）
13：00～16：00集いの場
～病を知る～
- ★6月15日（木） 10：00～13：00（要予約）
13：00～16：00集いの場
～家族として病気と付き合いには？～
- ★7月20日（木） 10：00～13：00（要予約）
13：00～16：00集いの場
～薬について知る～
- ★8月17日（木） 10：00～13：00（要予約）
13：00～16：00集いの場
～利用できる福祉サービスを知る～

（阪本病院関係者のお話もあります）

▼東大阪家族会のHP作成 ※以下のURLにてHP公開。
まだ不十分ですので今後支援機関 関係機関など4月末更新時には 充実させていく予定。

<http://kazoku-sst.com/>

